



Med bäbis i naturen

Föräldraledig och vill ut i naturen?

Att ta sig ut i naturen med en liten bebis kan ibland kännas som ett helt projekt — mycket ska packas, bäras och planeras, samtidigt som allt ska klaffa med blöjbyten och matningar. Och vad ska barnen egentligen ha på sig? Vad kan man hitta på ute? Och vart ska man åka?

Välkommen till några träffar fyllda med samtal, fika och inspiration!

Träffarna inne på Biotopia:

Fika finns att köpa i Biotopias kafé -med specialerbjudanden just för oss. Sedan slår vi oss ner med bebisarna i famnen eller på filten och pratar om hur det faktiskt är att vara ute med små barn.

Träffarna utomhus:

Ute i naturen ses vi för gemensam barnvangspromenad och fika.

Undrar du nåt? maila oss Biotopia@uppsala.se eller ring 018-727 6365 (där kan du även nå oss när vi är ute)

Vi vill göra det lite enklare för dig!

Under några **tisdagar kl 10-12** bjuder vi in till avslappnade träffar där vi fikar, samtalar och inspireras till nya uteupplevelser tillsammans. Två träffar inne och 4 olika barnvagnpromenader.

Det behövs ingen anmälan – **kom som du är!**

September:

8 september kl 10: inne på **Biotopia kl 10**

15 september: Vårdsätra strandpromenad kl 10
samling vid ingången till strandpromenaden vid Skarholmen

22 september: Stabby kl 10 Samling vid Stabby prästgård.

November:

3 november: kl 10 inne på **Biotopia**

10 november: Röbo-Tunåsen kl 10 . Vi går mot Gamla Uppsala. Samling vid Dommarringens skola.

24 november: Stadsskogen kl 10 Vi bjuder på glögg och saffransbröd på muurikka. Samling vid parkeringen vid gläntan



Samtalen leds av Anna och Åsa:

- Anna är naturpedagog på Biotopia.
- Åsa arbetar med friluftsliv och folkhälsa på Upplandsstiftelsen.

Tillsammans har vi lång erfarenhet av att stötta nyblivna familjer i att upptäcka naturen, bland annat genom samarbete med familjecentraler och öppna förskolor.

BIOTOPIA



Uppsala
kommun

**UPPLANDS
STIFTELSEN**
NATURVÅRD & FRILUFTSLIV