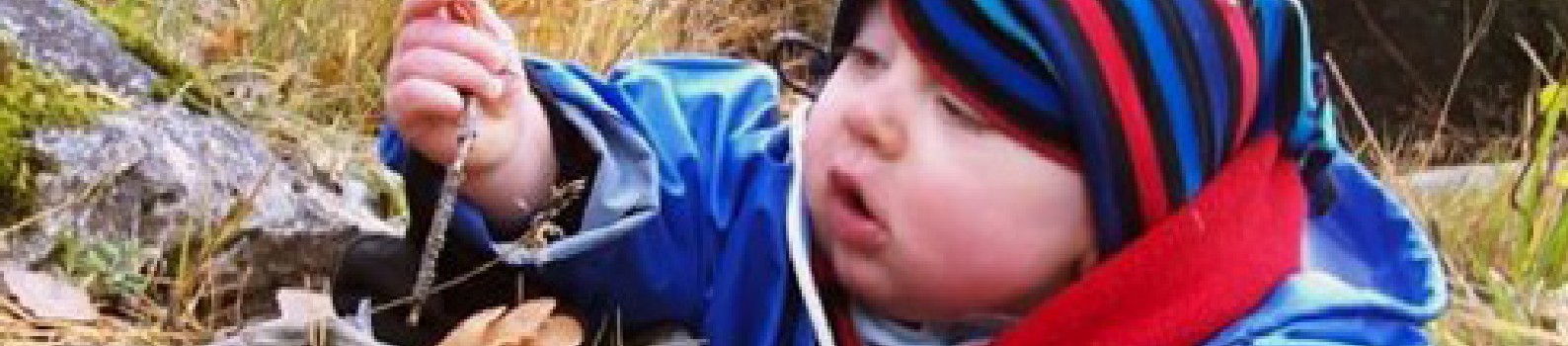




Med bäbis i naturen

Föräldraledig och vill ut i naturen?

Att ta sig ut i naturen med en liten bebis kan ibland kännas som ett helt projekt — mycket ska packas, bäras och planeras, samtidigt som allt ska klaffa med blöjbyten och matningar. Och vad ska barnen egentligen ha på sig? Vad kan man hitta på ute? Och vart ska man åka?

Välkommen till några träffar fyllda med samtal, fika och inspiration!

Vi vill göra det lite enklare för dig!

Under fyra tillfällen bjuder vi in till avslappnade träffar där vi fikar, samtalar och inspireras till nya uteupplevelser tillsammans. Två träffar på Biotopia och två träffar ute i naturen.

Det behövs ingen anmälan – **kom som du är!**

Undrar du nåt? maila oss Biotopia@uppsala.se

Vi ses två tisdagar kl. 11 på Biotopia.

Fika finns att köpa i Biotopias kafé -med specialerbjudanden just för oss. Sedan slår vi oss ner med bebisarna i famnen eller på filten och pratar om hur det faktiskt är att vara ute med små barn.

Ute i naturen ses vi kl 13 och promenerar sen lugnt för att sen fikar egenmedtagen picknick.

24 februari kl. 11 på Biotopia

-Tema: Nyttä och vinster

24 mars kl. 11 på Biotopia

– Tema: Var och hur att vara ute

14 april kl. 13 i naturen - Stadsskogen

-Tema: Upptäck naturen som barnen gör.
(samlingsplats: parkeringen vid Sommarro)

5 maj kl. 13 i naturen – Gula stigen

– Tema: Upptäck naturen som barnen gör.
(samlingsplats: utanför hemköp i Rosendal)



Samtalen leds av Anna och Åsa:

- Anna är naturpedagog på Biotopia.
- Åsa arbetar med friluftsliv och folkhälsa på Upplandsstiftelsen.

Tillsammans har vi lång erfarenhet av att stötta nyblivna familjer i att upptäcka naturen, bland annat genom samarbete med familjecentraler och öppna förskolor.