

UTFLYKTS VÅR & SOMMAR 2022 PROGRAMMET



HÄNG MED UT!



NATURUPPLEVELSER,
GUIDNINGAR, CYKEL-
TURER, VANDRINGAR
OCH MYCKET MER!



LÄNSSTYRELSEN
UPPSALA LÄN



UPPLANDS
STIFTELSEN

NATURVÅRD & FRILUFTSLIV

BIOTOPIA

I SAMARBETE MED IDEELLA FÖRENINGAR,
KOMMUNER, NATURSKOLOR OCH REGION
UPPSALA

ALLA AKTIVITETER VÅR & SOMMAR 2022

APRIL

1	3/4	Vandring till Brämnenstugan	●
2	4/4	Fågel, fisk och fika i Ledskärs hamn	●
3	4/4	Invigning av våtmarken Ledskärsängarna	
4	7/4	Invigning av våtmarken Gölarna	●
5	7/4	Invigning av Stenhuggarslingan	●
6	8/4	Vårutflykt till Hjälstaviken	
7	16/4	Vandring Kopphuslandet Häcksören	●
8	19/4	Invigning Nerhammarforsen	
9	20/4	Aspens dag i Fyråsån	●
10	21/4	Blomster- och fågelvandring, Kyrkåsen	●
11	22/4	Fredagsmys vid Dalkarlskärret	●
12	23/4	Natursnokarna	● ●
13	23/4	Vandring Hjälstaviken runt	●
14	24/4	Vandring runt Ältsjön	●
15	24/4	Cykeltur till Fullerö backar	
16	26/4	Knivstaåns dag	● ●
17	26/4	Kartan och kompassen är min kompis	
18	29/4	Vårvandring på Tuskö	●
19	30/4	Fira valborg på Upplandsleden	● ●

MAJ

20	1/5	Vårfåglar, Östervåla	
21	3/5	Enköpingsåns dag	● ● ●
22	3/5	Cykeltur och fågelspaning Bosjön	
23	4/5	Tämnaåns dag	● ●
24	5/5	Vandring i Harnäs	●
25	7/5	Båtforstorpet	●
26	7/5	Salamanderguidning i Torslundagropen	
27	8/5	Floravandring i Linnés fotspår	●
28	8/5	Cykelutflykt till Örbyhus och Vendelsjön	●
29	8/5	Fågelspaning i Gredelby hagar	● ●
30	8/5	Vandring på Upplandsleden	●
31	8/5	Cykel och kolbulle	
32	10/5	Vårpromenad och fika vid Bodaån	● ●
33	10/5	Kvällsvandring Högmokällan Brännmossen	●
34	13/5	Barnens bioblitz vid Dalkarlskärret	● ●
35	13/5	Besök på Fagerön	●
36	14/5	Vandring i Gårdskär	
37	15/5	Upptäck Billuddens naturreservat	
38	16/5	Fågelpromenad på Rotskär	
39	17/5	Dagsvandring Högmokällan Brännmossen	●
40	17/5	Vandring i gamla Upplandsbodarna	●
41	19/5	Kvällsexkursion vid Hjälstaviken	●
42	20/5	Vandring bland magnolior	●
43	21/5	Vandra Upplandsleden Västland-Marma	●
44	21/5	Bioblitz Linné i Hammarskog	
45	22/5	De vilda blommornas dag	
46	22/5	Hävning vid Alvsjön	●
47	22/5	Bredforsens naturreservat	
48	23/5	Östhammarsfjärdens dag	● ●
49	24/5	Kustvattnets dag i Öregrund	● ●
50	29/5	Vandring ut mot Bosjön	● ●

JUNI

51	1/6	Fågelspaning vid Ånge våtmark	● ●
52	3/6	Fjärilssafari för 4-6 åringar	● ● ●
53	3/6	Fredagsmys med småkryp vid Ulva	● ●
54	3/6	Nattfågellysning	
55	4/6	Paddling i Kolarmoraån	
56	4/6	Fjärilssafari för 7-12 åringar	● ● ●
57	5/6	Cykeltur till Knivsta och Lagga kyrka	
58	8/6	Vandring bland guckusko vid Måsjön	
59	11/6	Vandring ut till Brämsands strand	●
60	11/6	Guidad tur om vilda pollinatörer	●
61	11/6	Sommarens småkryp, familjeaktivitet	● ●
62	12/6	Vandring på Skoklosterslingan	●
63	12/6	Jubileumsdag på Rävsten	● ● ●
64	12/6	Jubileumsdag i Hammarskog	● ● ●
65	12/6	Jubileumsdag vid Broborg	● ●
66	12/6	Jubileumsdag i Kalmarnäs	● ●
67	12/6	Jubileumsdag vid Österbo fäbodan	●
68	12/6	Jubileumsdag i Strömsbergs bruk	● ●
69	12/6	Jubileumsdag på Rotskärsängen	●
70	12/6	Jubileumsdag vid Härnevi IP	●
71	12/6	Jubileumsdag i naturen på Wik	● ●

JULI

72	3/7	Fjärilssafari högsommar	●
73	6/7	Svantes blomstervandring	●

AUGUSTI

74	4/8	Vandra i naturreservatet Ängskär	
75	11/8	Fladdermöss i vattenparken, Enköping	●
76	19/8	Nattfjärilslysning i Wikparken	●
77	28/8	Fågelmärkning	
78	28/8	Cykelutflykt till Årike Fyris	

SEPTEMBER

79	3/9	Utterspaning i Knivsta	
80	4/9	Svamputflykt	●



TILLGÄNGLIG AKTIVITET



AKTIVITET ANPASSAD FÖR BARN



NÅS MED KOLLEKTIVTRAFIK



OM UTFLYKTERNA I PROGRAMMET

Aktiviteterna i programmet arrangeras av ideella föreningar, kommuner, naturskolor, Upplandsstiftelsen, Biotopia och Länsstyrelsen, alla verksamma i Uppsala län. Kartlänk till samlingsplatsen för varje aktivitet hittar du i kalendern på Biotopias hemsida: www.biotopia.nu/kalender.



TILLGÄNGLIG AKTIVITET



AKTIVITET ANPASSAD FÖR BARN



NÅS MED KOLLEKTIVTRAFIK

1. Vandring till Brämnenstugan



När: Söndag 3 april kl. 10

Var: Skutskär, samling på personalparkeringen vid Tallmons äldreboende

Busshållplats: Älvboda

Vi går över hängbron och följer sedan slingrande ridstigar längs Dalälven fram till Brämnenstugan där vi vänder och går tillbaka via grusvägen och ytterligare ridstigar. Någonstans längs vägen rastar vi och äter medhavd matsäck. Vandringen är ca 8 km lång, är bitvis svårvandrad i mycket ojämn terräng. Den beräknas ta 2–3 timmar inklusive rast. Observera att hängbron över älven måste passeras. Medtag egen fika/lunch och vatten. Ta på rejäla skor.

Kostnad: 50 kr för icke medlem i Friluftsförbundet

Anmälan: Via mejl till anneli.jangenby.norman@friluftsförbundet.se eller sms 070 146 19 79.

Arrangör: Friluftsförbundet Skutskär-Älvkarleby

2. Fågel, fisk och fika i Ledskärs hamn



När: Måndag 4 april kl. 14–15

Var: Ledskärs hamn

I Ledskär finns mycket att upptäcka både ovanför och under vattenytan. Våra experter berättar om fågel, fisk och vad vi har gjort för att de ska få en bättre livsmiljö i Ledskär. Aktiviteten hålls i Ledskärs hamn. Här finns parkering, rastplats, tillgänglig toalett och fågeltorn, en perfekt plats för att njuta av våren i naturen! Ta gärna med eget fika, vi bjuder på kaffe/te.

Anmälan: Till Sara, tel. 070-586 03 11 eller info@upplandsstiftelsen.se

Arrangör: Upplandsstiftelsen

3. Invigning av våtmarken Ledskärsängarna

När: Måndag 4 april kl. 16.30–18

Var: Ledskär, samling vid fågeltornet vid småbåtshamnen. Huvudparkering 500 m före hamnen

Välkomna till invigning och guidning av våtmarken vid Ledskärsängarna. Här har stora insatser gjorts för att förbättra fiskens lekmöjligheter och för de många rastande och häckande fåglar som är så starkt förknippade med platsen. Vi tar en gemensam promenad från parkering till våtmarken och sedan vidare till Fladentornet. På plats berättar vi om vad som gjorts och kopplingen mellan land och kust. Vi spanar efter fåglar, tömmer fiskfällan och ser om några av kustens leksugna fiskar har börjar sin vandring upp till våtmarken. Stövlar eller höga kängor är att föredra.

Anmälan: Nej

Arrangör: Upplandsstiftelsen



4. Invigning av våtmarken Gölarna



När: Torsdag 7 april kl. 16.30–18

Var: Hällnäs. Kör vägen från Fagerviken mot Såghamn och Källarberget i 2,1 km.

Busshållplats: Svartvikens vägskäl, härifrån är det 2,1 km promenad fram till våtmarken

Välkomna till invigning och guidning av våtmarken Gölarna. Våtmarker med utloppsbäckar vid kusten har många gånger stor betydelse för vårlekande fisk som gädda och abborre. Den tidigare helt igenväxta våtmarken Gölarna har öppnats upp och vattennivån har höjts för att återskapa en permanent vattenspegel. En liten ström, ett så kallat omlöp, för fisken att vandra upp i har anlagts. På plats berättar vi om vad som gjorts och kopplingen mellan land och kust. Vi tömmer fiskfällan och ser om några av kustens leksugna fiskar har börjar sin vandring upp till våtmarken. Fikaplatser bredvid omlöpet är tillgänglighetsanpassad så att så många som möjligt kan njuta av strömmens porlande ljud och spana efter fisk.

Anmälan: Nej

Arrangör: Upplandsstiftelsen

5. Invigning av Stenhuggarslingan

Upplandsledens slinga 30:1



När: Torsdag 7 april kl. 17–18.30

Var: Skokloster, samling på parkeringen vid slottet

Busshållplats: Skokloster slott

Följ med på en invigningsvandring längs med Stenhuggarslingan söder om Skokloster slott.

Slingan är en nyetablerad del av Upplandsleden och kommer att invigas av kommunstyrelsens ordförande Helene Zeland Bodin och Upplandsstiftelsens ordförande Jenny Lundström. Vandringen går längs stigar och är tre kilometer lång. Längs vägen berättar vi om natur- och kulturvärden i området.

Anmälan: Nej

Arrangör: Håbo kommun, Naturskyddsföreningen i Håbo, Länsstyrelsen, Upplandsstiftelsen

6. Vårutflykt till Hjälstaviken

När: Fredag 8 april kl 9.

Var: Hjälstavikens naturreservat, samling på Heby torg kl. 9 för samäkning, eller på Hårbyparkeringen vid Hjälstaviken kl. 10

Vi besöker fågelrika Hjälstavikens naturreservat för att skåda fågel tillsammans. Ta med fika.

Anmälan: Föranmälan krävs till tel. 070-231 56 45.

Arrangör: Naturskyddsföreningen Heby

7. Vandring Kopphuslandet Häcksören

När: Lördag 16 april kl. 10.30

Var: Häcksören, Skutskär. Samling på parkeringen till kyrkogården vid småbåtshamnen, intill Rotskärsbron
Vi följer grusvägen längs Bodaån. Vid Rödhamns nybyggda småbåtshamn tar vi stigen genom skogen och kommer fram vid Häcksörens udde, där vi stannar för en längre rast med fika. Häcksörens udde utgör den sista hållplatsen för Dalälvens västra tunga innan den flyter ut i Gävlebukten och Bottenhavet. Efter rasten går vi vidare i den frodiga, lövrika naturen med sin rika växtlighet och vackra strandmiljöer. Vi tar oss sedan via stigar genom skogen och grusväg tillbaka till parkeringen där vi startade. Vandringen är drygt 5,5 km lång och beräknas ta 3–4 timmar. Medtag eget fika och vatten. Klädsel: Rejåla skor och kläder efter väder. Stigarna är slingriga med mycket rötter/sten.

Anmälan: anneli.jangenby.norman@friluftsframjandet.se, eller sms 070-146 19 79.

Arrangör: Friluftsfrämjandet Skutskär-Älvkarleby

8. Invigning Nerhammarforsen



När: Tisdag 19 april kl. 16.30–18

Var: Nerhammaren, Hargs bruk

Busshållplats: Brukshandeln, härifrån följ vägen mot Järnboden i 1,5 km till dammen vid Nerhammaren och ta vänster.

Välkomna till invigning och guidning vid Nerhammaren i Hargs bruk där stora insatser gjorts för att förbättra Hargsåns betydelse för de många fiskarter som nyttjar vattendraget för lek och uppväxt.

I anslutning till den vackra bruksmiljön finns ett drygt 180 meter långt omlöp, Nerhammarforsen, som gör det möjligt för kustens fiskar att simma vidare upp i ån efter att de varit utestängda under 350 år. Vi tar en kort vandring längs med ån, spanar efter fisk och pratar om vikten av fungerande vattenmiljöer för kustens ekosystem. Har vi tur kanske vi får se strömstaren leta mat i forsen eller en glimt av kungsfiskaren som håller till här.

Anmälan: Nej

Arrangör: Upplandsstiftelsen och Hargs bruk

50 ÅR, 50 aktiviteter

Upplandsstiftelsen fyller 50 år! Det frir vi bland annat med ett jubileumsprogram med 50 aktiviteter. Många av dem hittar du i Utflyktsprogrammet. Välkommen att hänga med oss ut!

9. Aspens dag i Fyrisån



När: Onsdag 20 april kl. 16–19

Var: Fiskvägen vid Islandsfallet i Uppsala

Busshållplats: Bäverns gränd

Idag vill vi uppmärksamma aspen och andra fiskar i Fyrisån samt de åtgärder som gjorts av Uppsala kommun och Naturskyddsföreningen för att underlätta för vandrande fisk. Vid den här tiden på året kan hundratals aspar vandra upp via fisktrappan vid Islandsfallet till Aspforsen vid Dombbron för att leka inne i Uppsala. Kom och se när vi vittjar ryssjan kl. 16.30, 17.30 och 18.30. Pumphuset är öppet för besökare under eventet.

Anmälan: Nej

Arrangör: Upplandsstiftelsen, Biotopia, Uppsala kommun, Uppsala vatten och Länsstyrelsen och Pumphuset

10. Blomster- och fågelvandring på Kyrkåsen



När: Torsdag 21 april kl. 18.30

Var: Enköping, samling vid Åsenstugan, Västra Ågatan 2

Busshållplats: Korsängsskolan

Under denna vandring letar vi backsippor och andra vårblommor samt spanar efter fåglar tillsammans med Nike Nylander och Felicia Alriksson som guider.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Enköping

11. Fredagsmys vid Dalkarlskärret



När: Fredag 22 april kl. 15–18

Var: Smultronstället Dalkarlskärret i Hammarskog

Följ med och mys vid Dalkarlskärret, ett av Uppsala kommuns Smultronställen i naturen. Denna eftermiddag går vi på grodjakt, letar vattenlevande småkryp och spanar efter fåglar som hänger vid vattnet. Ta med fredagsmyset och duka upp en picknick när ni tar en paus från alla upptäckter.

Biotopia finns på plats med håvar, lappar, vannor, kikare och vad man kan behöva för att göra upptäckter i naturen omkring.

Anmälan: Till biotopia@ uppsala.se eller 018-727 6370

Arrangör: Biotopia

12. Natursnokarna



När: Lördag 23 april kl. 10.30–12

Var: Karlholm, samling vid Klockstapeln längs John Lundbergs väg

Busshållplats: Hällskärsvägen

Natursnokarna i Tierp är en utomhusverksamhet för barn med deras vuxna där vi upptäcker naturen tillsammans. Aktiviteten vänder sig till barn 0–10 år. Under våren kommer Badr, som är flerspråkig naturvärd på Upplandsstiftelsen att vara med på Natursnokarnas aktiviteter. Han talar, utöver svenska, även arabiska och italienska. Ta med egen matsäck!

Anmälan: Anmäl till Julia Holmedal Jonsson på tel. 073-094 74 07

Arrangör: Naturskyddsföreningen Tierp

13. Vandring Hjälstaviken runt



När: Lördag 23 april kl. 11

Var: Hjälstaviken, samling parkeringen vid Parnassen

Busshållplats: Ekolsunds gård

Hjälstavikens naturreservat är ett stort våtmarksområde med flera olika entréer och leder mellan dem. En mycket fin fågellokal. Vandringen är ca 8 km lång och går på lättvandrade stigar. Medtag matsäck och kaffetermos.

Kostnad: 40 kr för medlemmar i STF, 80 kr för övriga

Anmälan: Senast 16 april till stf. uppsala@gmail.com

Arrangör: STF Uppsala

14. Vandring runt Ältsjön



När: Söndag 24 april kl. 10

Var: Ältsjön, Länna. Samling och parkering vid vändplanen längst in på Ältsjön, norr om sjön.

Busshållplats: Bruksgatan, härifrån är det drygt 1 km promenad fram till samlingsplatsen

Följ med på en vandring runt den lilla Ältsjön väster om Länna. Pär Eriksson från Upplandsstiftelsen håller i en guidning om naturen vi ser längs vägen. Vid rastplatsen vi passerar kommer det att finnas eld för den som vill ta med något att grilla. Stigen runt sjön är 2,5 km lång och går genom småkuperad terräng.

Anmälan: Nej

Arrangör: Upplandsstiftelsen och Länna byalag

15. Cykelutflykt till Fullerö backar

När: Söndag 24 april kl. 10

Var: Samling vid Domarringens skola

Vi cyklar på cykelvägen till Gamla Uppsala högar och vidare mot Storvreta till Vallsgärde och Fullerö där vi äter medhavd matsäck bland backsipporna. Hem samma väg eller via Vittulsbergsvägen och Svia. Cykelturen blir cirka 20–30 km

Anmälan: Anmäl dig gärna i förväg till Eva Ståhl: 070-996 13 97

Arrangör: Cykelfrämjandet i Uppsala och Naturskyddsföreningen Uppsala

16. Knivstaåns dag



När: Tisdag 26 april kl. 12.30–14

Var: Knivsta, vid ån bakom stationshuset

Busshållplats/tågstation: Knivsta station

Många fiskar vandrar upp i åar och bäckar om våren för att leka. Letar sig fisken från Garnsviken i Mälaren ända upp till Knivsta? Ta chansen att vara med när ryssjan vittjas. Upptäck även det lilla livet under ytan som trollsländelarver, vattenscorpioner och andra kryp. Passar både barn och vuxna.

Anmälan: Nej

Arrangörer: Upplandsstiftelsen, Biotopia och Knivsta kommun

17. Kartan och kompassen är min kompis!

Fortsättningskurs

När: Tisdag 26 april kl. 17.30

Var: Meddelas senare till dem som anmält sig

Vet du hur du använder karta och kompass, men vill bli säkrare att navigera i naturen? Då är denna kurs något för dig! På träffen tar vi upp vad man bör tänka på vid planering av sitt äventyr i skog och mark, tränar på att använda orienteringskarta och kompass, samt hur man kan göra för att undvika att gå vilse och hur man hittar tillbaka om man tappat bort sig. Kursen riktar sig till dig som har grundläggande kunskap i användandet av karta och kompass och vill testa att orientera i enklare skog. Du behöver kunna gå i obanad terräng och oömma kläder och skor efter väder rekommenderas.

Kostnad: 40 kr för medlemmar i STF, 80 kr för övriga

Anmälan: stf.uppsala@gmail.com, senast 16/4.

Uppge om du tar med egen kompass i anmälan.

Antalet platser är begränsat.

Arrangör: Svenska Turistföreningen Uppsala

TILLGÄNGLIGA AKTIVITETER



Aktiviteter märkta med den här symbolen är tillgängliga för dig med rullstol/rollator. Kontakta gärna arrangören eller Biotopia om du vill veta mer.

18. Vårvandring på Tuskö



När: Fredag 29 april kl. 9.30

Var: Östhammar, samling vid Coop Konsum, Klockstapelgatan 1. Därifrån samåkning till Tuskö

Busshållplats: Östhammar busstation

Karin Rehnström och Christer Mattsson tar oss med till Tuskö strand för att se ”nybyggerna”. Därefter går vi över fälten, en längre eller kortare väg tillbaka, beroende på väder och förutsättningar. Vi avslutar med att äta vår medhavda matsäck på verandan till Karin och Christers unika ekohus (ett av de första). Du som åker direkt till Tuskö ansluter hos Christer och Karin. Ta med egen matsäck!

Anmälan: Föranmälan senast 27 april via sms till Karin, 073-985 76 00.

Arrangör: STF Norra Roslagens veteransektion, som ordnar aktiviteter för alla åldrar främst på vardagar

19. Fira Valborg på Upplandsleden



När: Lördag 30 april kl 11–18

Var: Bredsandslingan, Gånstagården och Bredsand

Busshållplats: Fagerudd vägskäl och Bredsand Främjarstugan.

Var med och invig nya sträckningen av Upplandsledens slinga mellan Enköping och Bredsand. Vandra t.ex. hela slingan och upplev trollsskogar, utsiktsplatser och stränder. Tillsammans med Upplandsstiftelsen, föreningar och företag fylls invigningsdagen med upplevelser, mat och fika. Följ med på guidade turer både för både barn och vuxna. Tipspromenad, tävlingar och aktiviteter kommer att finnas vid både Bredsand och Gånstagården. Dagen avslutas med Valborgseld och foodtruck i Mariedals båthamn.

Anmälan: Nej

Arrangör: Enköpings kommun och samarbetspartner

20. Vårfåglar

När: Söndag 1 maj, kl. 9

Var: Olika fågellokaler i Östervålatrakten, samling på Östervåla torg

Följ med fågelkunnige Lars Gustavsson till några olika fågellokaler i Östervålatrakten.

Ta med fika.

Anmälan: Antalet platser är begränsat. Föranmäl på tel. 070-231 56 45.

Arrangör: Naturskyddsföreningen Heby

21. Enköpingsåns dag



När: Tisdag 3 maj kl. 12.30–14

Var: Enköpingsån vid Drömparken, centrala Enköping

Busshållplats: Gustav Adolfs plan

Välkomna till vår fiskdag! När vattentemperaturen stiger lekvandrar fiskarna upp i våra vattendrag.

Vi fångar fisk i ryssja och visar några av arterna som finns i ån. Vilka känner du igen? Vi tittar också på småkryp som håvats upp. Passar alla åldrar.

Kom i tid till vittjningen av ryssjan som börjar 12.30, därefter tittar vi på och pratar fisk och ån till kl. 14.

Anmälan: Nej

Arrangör: Enköpings kommun, Upplandsstiftelsen, Biotopia och Länsstyrelsen i Uppsala län

22. Cykeltur och fågelspaning vid Bosjön

När: Tisdag 3 maj kl. 18

Var: Bosjön, Älvkarleby. Samling vid Älvkarleby ridklubb i Ytterboda

Vi cyklar mot Bosjön. Sista biten går vi en stig genom skogen och lyssnar på fågelsång. Vid fågeltornet spanar vi efter fåglar och bäver, gör en liten vandring i området och fikar vid lämpligt ställe. Det är blött vid fågeltornet så höga gummistövlar är nödvändiga. Tag med kikare. Längd ca 8 km, varav cykel ca 6 km.

Anmälan: Ingrid Stolt 070-277 15 57, gärna via sms

Arrangör: Friluftsförbundet Skutskär-Älvkarleby, Naturskyddsföreningen Älvkarleby och Älvkarleby kommun Kultur och Fritid

23. Tämnaråns dag



När: Onsdag 4 maj kl. 12.30–14

Var: Karlholm, vid Storåfårans fiskvandringväg

Busshållplats: Karlitplan. Härifrån går en 500 m lång stig fram till fiskvandringvägen.



Kom och se när vi fångar fisk med ryssja och visar vilka fiskarter som lever i Tämnarån. Vi tittar även på vilka insekter och andra småkryp som gömmer sig under ytan. Aktiviteten passar alla åldrar.

Anmälan: Nej

Arrangör: Tierps kommun, Upplandsstiftelsen och Biotopia

24. Vandring i Harnäs



När: Torsdag 5 maj kl. 18

Var: Skutskär, samling vid Stora Enso Fritid f.d. Harnässkolan, Harnäsgatan 17

Busshållplats: Harnäs

Vandringen börjar vid Harnässkolan och går längs bruksgatan till masugnsruinen. Vidare längs bäcken, förbi fabriksområdet, gamla station och tillbaka.

Anmälan: Fr.o.m. 11 april till Biblioteket i Skutskär tel. 026-831 83. Vid anmälan hämtar du biljett som du lämnar till ledaren vid vandringens start.

Arrangör: Åke Sundberg och Älvkarleby kommun, Kultur och fritid.

25. Båtforstorpet, upplev Dalälven och torpmiljön



När: Lördagen 7 maj, kl. 11–14

Var: Båtforstorpet, nära Hyttön. Vi erbjuder buss tur och retur Skutskärs station. Bussen avgår kl. 10.15 (inväntar tåg norr- och söderifrån).

Båtforstorpet ligger alldeles intill Dalälven nära Hyttön. Här finns fina möjligheter att uppleva den spännande naturen i området. Pär Eriksson, Upplandsstiftelsen, och Lars Karlsson, Naturskyddsföreningen, berättar om Dalälvens unika naturmiljö och arter. Torpet är öppet och vi bjuder på fika.

Anmälan: elisabet.odhult@upplandsstiftelsen.se, tel. 070-586 31 25. Begränsat antal platser.

Arrangör: Naturskyddsföreningen Älvkarleby, Upplandsstiftelsen, Älvkarleby kommun Kultur och fritid

26. Salamanderguidning i Torslundagropen

När: 7 maj kl. 19

Var: Torslundagropens naturreservat

Nike Nylander och Felicia Alriksson guidar. Samling vid parkeringen till Torslundagropens naturreservat kl. 19. För dem som inte vet vägen så samlas vi på parkeringen vid Idrottshuset i Enköpings kl. 18.30.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen i Enköping

27. Floravandring i Linnés fotspår



När: Söndag 8 maj kl. 10.30

Var: Linnéstigen Gottsundavandringen, samling vid Norby soldattorp, Kvickstenvägen 13

Busshållplats: Kvickstenvägen (start), Lurbo bro (slut)

Lär känna naturen i Uppsala genom dess flora! Längs ett av Linnés klassiska exkursionsstråk, Linnéstigen Gottsundavandringen, öppnar vi upp blicken för växternas förunderliga värld. Naturguide Lisel Hamring berättar om de växter vi ser idag, vilka som fanns på Linnés tid och vad han använde dem till. Ta gärna med fika!

Guidningen startar vid Norby Soldattorp och avslutas vid Lurbo bro (buss nr 11, Lurbo). Det finns även parkering vid Norby Soldattorp.

Anmälan: biotopia@ uppsala.se eller 018-727 63 70

Arrangör: Biotopia

28. Cykelutflykt till Örbyhus och Vendelsjön runt



När: Söndag 8 maj kl. 10

Var: Samling vid Örbyhus station

Busshållplats/tågstation: Örbyhus

Till Örbyhus station tar man sig med cykeln på Upptåget eller med bil. Vi slutar på samma plats. Färden går först öster om Vendelsjön på liten slingrig vacker väg. Vi stannar vid vargropens fågeltorn där det är lämpligt att äta medhavd matsäck. Ta gärna med kikare. Sedan rundar vi sjön och kommer till Husby och en större väg mot Örbyhus. Längs den vägen ligger Vendels gamla kyrka och Örbyhus slott som båda är värda besök. Turen blir ca 40 km.

Anmälan: Anmäl dig gärna i förväg till Björn Engström tel. 070-251 13 88

Arrangör: Cykelfrämjandet i Uppsala och Naturskyddsföreningen Uppsala

29. Fågelspaning i Gredelby hagar och Trunsta träsk



När: Söndag 8 maj, kl. 9–12

Var: Vid fågeltornet i Naturreservatet Gredelby hagar och Trunsta träsk, Knivsta

Busshållplats/tågstation: Knivsta station, härifrån är det drygt 1 km vandring på stig längs ån

Upptäck hur Knivstas centralaste naturreservat formligen sjuder av liv om våren. Representanter från Trunstagruppern finns på plats och berättar mer om fåglar som häckar här, om olika holktyper och vilka fåglar och andra djur som vi kan finna i dem. Tillsammans kikar vi på fåglar från tornet och bygger holkar. Den som vill kan gå en tipsrunda eller pröva några värmande fågellekar. Knivsta naturskola har kikare att låna ut, men ta gärna med en egen om ni har. Glöm inte att ta med förmiddagsfikat!

Anmälan: Nej

Arrangör: Knivsta naturskola i Eda, Trunstagruppern och Knivstas park- och naturenhet.

30. Vandring på Upplandsleden Marma till Älvkarleby



När: Söndag 8 maj kl. 10

Var: Samling vid tågstationen i Marma

Busshållplats/Tågstation: Marma station

Vandring längs en av Upplandsledens vackra sträckor. Vandringen går till största delen på stig längs Dalälvens strand. Medelsvår vandring. Vi stannar för två raster. Vandringens längd är 13 km och beräknas ta 4–5 timmar.

Anmälan: Heidur Gisladottir, 070-609 39 80, gärna sms. Begränsat antal deltagare.

Arrangör: Friluftsförbundet Skutskär-Älvkarleby och Älvkarleby kommun Kultur och Fritid

NATURKARTAN

Alla aktiviteter hittar du också i appen Naturkartan och på hemsidan naturkartan.se/uppsalalan

I Naturkartan finns också information, kartor och vägbeskrivning till många av aktivitetsplatserna i Utflyktsprogrammet.



Naturkartan

31. Cykel och kolbulle – Kulturhistoria kring Gimo

När: 8 maj kl. 10

Var: Samling vid Hammaren, alldeles sydöst om Gimodammen

Vi upptäcker omgivningarna och kulturhistorien kring Gimo tillsammans när vi cyklar RSMH Vallonernas cykelled på 1,3 mil. Längs vägen tar vi del av information om tidigare bebyggelse och liv i skogarna kring Gimo. Efter en knapp mil pausar vi vid Vattmyren, där Hasse Lagenius väntar på oss med kolbullepannan och kaffet redo för en tidig lunch. Efter pausen cyklar vi sista biten av slingan, några kilometer tillbaka till Hammaren. Cykelleden går på skogsvägar som är relativt lättcyklade.

Ta med egen cykel. Vill du låna cykel kan det vara möjligt genom RSMH Vallonerna, kontakta dem i god tid, tel. 0173-400 48. Är det trångt om parkering kan du parkera vid Gimobadet och cykla till Hammaren för samling.

Kostnad: 100 kr för medlem i STF/140 kr för övriga, inklusive kolbulle och kaffe/te.

Anmäl: Begränsat antal deltagare. Anmäl dig senast 29 april till Camilla Andersson 070-541 98 57 (gärna sms). Ange ev kostallergier vid anmälan. Se Biotopias kalender för detaljer kring betalning.

Arrangör: STF Norra Roslagen

32. Vårpromenad och fika vid Bodaån



När: Tisdag 10 maj kl. 14

Var: Skutskär, samling vid biblioteket, Ågatan 7A

Busshållplats: Skutskärs centrum

Vi upptäcker våren tillsammans med guiderna Sara och Eva från Upplandsstiftelsen. Promenaden passar också för dig med rullstol/rollator då turen går längs den hårdgjorda promenadvägen. Vi avslutar med kokkaffe på elden och gemensamt fika.

Anmälan: Eva Arnemo, tel. 070-611 60 48.

Vi begränsar antalet deltagare.

Arrangör: Upplandsstiftelsen, föreningen Aktiva kvinnor och Älvkarleby kommun Kultur och fritid

HITTA TILL AKTIVITETERNA

I Biotopias kalender finns kartlänkar till samlingsplatserna för alla aktiviteter.

Gå in på www.biotopia.nu/kalender och klicka på texten vid platsmarkören.

33. Kvällsvandring Högmokällan, Brännmossen



När: 10 maj kl. 18

Var: Samling vid Återvinningsstationen Furuvägen, Älvkarleby

Busshållplats: Älvkarleby kyrka

En vandring genom skog, över en mosse och delvis på skogsväg. Vi besöker Högmokällan (Långmosskällan) som är ett lättillgängligt extremrikkärr i miniatyr. Eftersom vi går över en mosse är det bra att ta på stövlar/kängor. Vi fikar på lämpligt ställe. Längd ca 6 km vilket beräknas ta 2–3 timmar.

Anmälan: Ingrid Stolt, 070-277 15 57, gärna sms.

Vi begränsar antalet deltagare.

Arrangör: Friluftsförbundet Skutskär-Älvkarleby och Älvkarleby kommun Kultur och Fritid



34. Barnens Bioblitz vid Dalkarlskärret



När: Fredag 13 maj kl. 10–13

Var: Dalkarlskärret i Hammarskog

Välkommen till en spännande dag vid Dalkarlskärret! Här får du möjlighet att tillverka din egen kikare och spana på fåglar från tornet. Vi tittar också på vilka insekter som gömmer sig på land och under ytan i kärret. Eld finns för de som vill ta med något att grilla. Aktiviteten vänder sig till familjer med barn i åldrarna 0–6 år, men äldre syskon är så klart välkomna.

Anmälan: Nej

Arrangör: Upplandsstiftelsen och Biotopia

35. Besök på Fagerön



När: Fredag 13 maj kl. 10

Var: Fageröns naturreservat utanför Östhammar, samling på parkeringen

Busshållplats: Östhammars busstation, för samåkning

Vi gör en vandring på Fagerön, med besök i bokskogen, som förhoppningsvis står i skir grönska, och gör även några nedslag på andra platser på ön. Vi stannar och äter vår medhavda fika vid lämplig plats.

Anmälan: Senast 11 maj till Lotte Borgström, tel. 073-516 17 46.

Arrangör: STF Norra Roslagens veteransektion, som ordnar aktiviteter för alla åldrar främst på vardagar

36. Vandring i Gårdskär

När: Lördag 14 maj kl. 10

Var: Samling vid Slättervallen, Slättervägen 11

Vandring till Kolerakyrkogården och runstenen. Vi får veta om rysshärjningarna och Johan III:s sekreterare. Åter vid Slättervallen åker vi gemensamt till Gårdskärs fiskehamn där vi går på en guddad tur. Vandring och guidning pågår ca 3 timmar. Lätt vandring.

Anmälan: Nils-Olof Engberg tel. 073-020 85 29 eller Mari Jansson tel. 070-368 48 49.

Vi begränsar antalet deltagare.

Arrangör: Föreningsgruppen i Gårdskär och Älvkarleby kommun Kultur och fritid

37. Upptäck Billuddens naturreservat

När: Söndag 15 maj kl. 11

Var: Samling vid receptionen, Rullands camping

Gemensam vandring till Billhamn via Sör-Klyxen, Nord-Klyxen och Billan. Vi äter medhavd matsäck vid Billhamn samt får information om Billhamns historia. Guidad tur utmed Vattenstigen till Billudden. Vandringen pågår ca 3 timmar. Medelsvår vandring.

Anmälan: Mari Jansson tel. 070-368 48 49.

Vi begränsar antalet deltagare.

Arrangör: Mari Jansson och Älvkarleby kommun Kultur och fritid

38. Fågelpromenad på Rotskär

När: Måndag 16 maj kl. 18

Var: Rotskär, Skutskär. Samling vid båthamnen, Älvskär

Vid denna tid på året har så gott som alla flyttfåglar anlänt och det finns mycket att se och höra i fågelmarkerna. Vi går i lugn takt under ca två timmar runt Rotskär. Ta gärna med fika och om du har en kikare. Vi vandrar på stigar och i skogsmark.

Anmälan: Anmäl till naturguide Berndt Godin, tel. 072-532 38 30. Vi begränsar antalet deltagare.

Arrangör: Naturguide Berndt Godin och Älvkarleby kommun, Kultur och fritid

39. Dagsvandring Högmokällan, Brännmossen



När: Tisdag 17 maj kl. 13

Var: Samling vid Återvinningsstationen Furuvägen, Älvkarleby

Busshållplats: Älvkarleby kyrka

En vandring genom skog, över en mosse och delvis på skogsväg. Vi besöker Högmokällan (Långmosskällan) som är ett lättillgängligt extremrikkärr i miniatyr. Eftersom vi går över en mosse är det bra att ta på stövlar/kängor. Vi fikar på lämpligt ställe. Längd ca 6 km vilket beräknas ta 2–3 timmar.

Anmälan: Ingrid Stolt, tel. 070-277 15 57, gärna sms. Vi begränsar antalet deltagare.

Arrangör: Friluftsförbundet Skutskär-Älvkarleby och Älvkarleby kommun Kultur och fritid

40. Vandring i gamla Upplandsbodarna



När: 17 maj kl. 15 eller kl. 17

Var: Skutskär, samling vid entrén till biblioteket

Busshållplats/tågstation: Skutskär centrum

Följ med på en vandring i gamla Upplandsbodarna. Observera att du kan välja på två tider, kl. 15 eller kl. 17. Vandringens längd är ca 2 tim. Försäljning av boken Upplandsbodarna sker efter avslutad vandring ca kl 17. på Biblioteket Skutskär. Vid otjänligt väder ställs promenaden in. Vid frågor, kontakta Britt-Marie Strand, tel. 072-552 05 55.

Anmälan: Fr.o.m. 11 april till Biblioteket i Skutskär tel. 026-831 83. Vid anmälan hämtar du biljett som du lämnar till ledaren vid vandringens start.

Biljetterna är gratis. Vi begränsar antalet deltagare.

Arrangör: Karl-Åke Lindblad, Conny Blomberg, Britt-Marie Strand, Bengt Friskman och Älvkarleby kommun Kultur och fritid

41. Kvällsexkursion vid Hjälstaviken



När: Torsdag 19 maj kl. 18

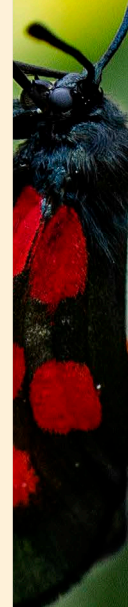
Var: Hjälstavikens naturreservat, samling på parkeringen vid Parnassen

Busshållplats: Svannäs, från hållplatsen är det 800 m till Parnassen, följ väg 263 västerut.

Med ornitologen Pekka Westin som guide tar vi oss en närmare titt på vilka fåglar som för närvarande rastar i Hjälstaviken. Medtag gärna kikare och fika.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen i Enköping och Naturskyddsföreningen i Håbo



42. Vandring bland magnolior och andra blommande träd



När: Fredag 20 maj kl 14.00

Var: Samling i Mejeriparken (öster om Willys), i Knivsta

Busshållplats/Tågstation: Knivsta station

Ciceron är trä(d)kunniga Knivstabon Tomas Nilsson, professor emeritus i trävetenskap. Vi kommer under ett par timmar vandra runt och njuta av och prata om blommande träd i Knivsta centralort. Tyngdpunkten är på magnolior, men så här års blommar även en massa andra intressanta träd.

Anmälan: Antalet deltagare är begränsat till 20 personer. Föranmälan till Knivsta kommuns växel: 018-34 70 00

Arrangör: Park- och Naturenheten, Knivsta kommun

43. Vandra Upplandsleden Västland till Marma



När: Lördag 21 maj, start kl. 9.30 vid Västlands kyrka

Var: Västland-Marma

Busshållplats: Abonnerad buss, se nedan

Vi åker bokad buss från Gimo/Östhammar till det lilla samhället Västland och vandrar sedan genom de uppländska skogarna, 17,5 km till Marma vid Dalälven. Vandringsen går mestadels på stigar. Vi gör flera stopp på vägen. Lunchar gör vi vid Honolulukojan ungefär halvvägs på sträckan. När vi kommer fram till Marma hämtas vi upp av bussen igen, som transporterar oss tillbaka hem.

Busstider: Från Gimo busstation kl. 8.00, Östhammar/Pålkällan kl. 8.20, Snesslinge skola kl. 8.35. Vi startar vandringsen från Västland (vid kyrkan) kl. 9.30. Retur med buss från Marma ca kl. 17.00. Det går också att lösa transporten på egen hand. Ta med lunch, dryck och fika för en heldag.

Kostnad: 300 kr för medlemmar i STF, 350 kr övriga. Priset är inkl. abonnerad buss t.o.r. (exkl. buss är priset 50 kr för STF-medlem och 80 kr för övriga).

Anmälan: Till Karin Karlsson 073-032 84 07 (gärna sms). Se detaljer om betalning i Biotopias kalender www.biotopia.nu/kalender

Arrangör: STF Norra Roslagen

44. Bioblitz Linné i Hammarskog

När: Lördag 21 maj kl. 12–Söndag 22 maj kl. 12

Var: Naturskolan i Hammarskog

Var med på Biotopias årliga artrace i samband med biologiska mångfaldens dag. Under 24 timmar fyller vi Hammarskog med naturaktiviteter tillsammans med naturföreningar och andra experter. Läs mer i Biotopias kalender, www.biotopia.nu/kalender

Anmälan: Till vissa aktiviteter

Arrangör: Biotopia och andra samarbetspartner

45. De vilda blommornas dag

När: Söndag 22 maj kl. 10–12

Var: Naturreservatet vid Odenslätt, samling på rastplatsen Arvidsbo vid korsningen E4/väg 292 för samäkning

Sverige uppmärksammar idag vår vilda och rika blomsterflora. Följ med oss ut i blomsterprakten till det blivande naturreservatet vid Odenslätt. OBS ta på stövlar, det kan bli blött. Ta med eget fika. Guidar gör Svante von Strokirch.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Tierp

46. Håvning vid Alvsjön



När: Söndag 22 maj kl. 10–12.30

Var: Alvsjön, Harg

Vi håvar vatteninsekter och undersöker de små vid strandkanten av Alvsjön, Harg. Barn, barnbarn, far- och morföräldrar och alla som är nyfikna på vad som döljer sig i strandkanten. Vi letar efter trollsländans nymfer och andra spännande småkryp. Ta med stövlar, sil med skaft eller håv och någon plastskål/förpackning. Små barn kan ta på flytväst. Ta gärna med fika eller lunch.

Kostnad: 50 kr för medlemmar i STF, 80 kr för övriga. Barn under 15 år deltar kostnadsfritt.

Anmälan: Senast 20 maj till Marita Vriste 070-205 63 57 (gärna sms). För detaljer kring betalning se Biotopias kalender.

Arrangör: STF Norra Roslagen



47. Bredforsens naturreservat

När: Söndag 22 maj kl. 10–15

Var: Samling på ICA-parkeringen i Söderfors för samäkning

Vi hyllar Biologiska mångfaldens dag med en vandring i Bredforsens naturreservat. Vandringen sker i Nedre Dalälvens älvängar och svämskogar. Pär Eriksson, vår guide från Upplandsstiftelsen, berättar om arbetet med att försöka bevara områdets unika värden. Medtag matsäck och stövlar.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen i Tierp i samarbete med Upplandsstiftelsen



48. Östhammarsfjärdens dag



När: Måndag 23 maj kl. 12.30–14

Var: Krutuddens badplats, Östhammar

Busshållplats: Östhammars busstation. Härifrån är det ca 1 km promenad fram till badplatsen.

Välkommen till en dag med vattnet i fokus! Östhammarsfjärden är ett viktigt tätortsnära område för natur och friluftsliv inom Östhammars tätort. I fjärden finns möjlighet att bada, fiska, paddla, åka båt och på vintern åka skridskor och skidor på isen. Vi vill öka kunskapen och medvetenheten om Östhammarsfjärdens och Granfjärdens betydelse som vatten- och livsmiljö.

Anmälan: Nej

Arrangör: Östhammars kommun, Upplandsstiftelsen, Biotopia och Gästrike vatten

49. Kustvattnets dag i Öregrund



När: Tisdag 24 maj, kl. 12.30–14

Var: Yttre Hummelfjärd, Tallparken Öregrund

Busshållplats: Hummelvägen, Öregrund

Välkommen till en dag med kustvattnet i fokus! Flera organisationer finns på plats för att berätta

om kustvattnets betydelse som livsmiljö för fisk, fåglar och inte minst för oss människor. Vi finns på plats vid Yttre Hummelfjärden för dig som vill gå runt på våra stationer och lära dig om vattnet.

Så hittar du oss: Från parkeringen vid tennisbanorna längst in på Snöbärsvägen promenerar du och håller vänster på stigen, så kommer du till Yttre Hummelfjärd (500 m). Vi sätter upp markeringar längs stigen.

Anmälan: Nej

Arrangör: Östhammars kommun, Upplandsstiftelsen, Biotopia och Gästrike vatten

50. Vandring ut mot Bosjön



När: Söndag 29 maj kl. 10

Var: Skutskär. Samling på personalparkeringen vid Tallmons äldreboende

Busshållplats: Älvboda

Vi går över hängbron mot ridklubben där vi svänger av och följer grusvägen ut mot Bosjön (få se hur långt ut vi kan gå). Tillbaka följer vi grusvägen en bit för att sedan gå genom skogen längs bäckar och ängar tillbaka till hängbron och Tallmon. Någonstans längs vägen rastar vi och äter medhavd matsäck.

Vandringen är ca 6–7 km lång och bitvis lite svårvandrad i ojämn terräng. Den beräknas ta 2–3 timmar inklusive rast. Observera att hängbron över älven måste passeras. Medtag eget fika/lunch och vatten och ta på rejäla skor.

Kostnad: Gratis för medlemmar i Friluftsförbundet, 50 kr för övriga

Anmälan: Anneli Norman, anneli.jangenby.norman@friluftsförbundet.se eller sms 070-146 19 79.

Arrangör: Friluftsförbundet Skutskär-Älvkarleby

51. Fågelspaning vid Ånge våtmark



När: Onsdag 1 juni kl. 13–15

Var: Ånge våtmark mellan Storvreta och Vattholma

Busshållplats: Ånge

Den lilla våtmarken i Ånge sjuder av liv så här i början av sommaren. Vi tar en gemensam promenad längs den hårdgjorda stigen fram till rastplatsen vid våtmarken. Här spanar vi fåglar tillsammans med våra guider. Ta gärna med eget fika – vi bjuder på kaffe/te!

Anmälan: Sara tel. 070-586 03 21 eller info@upplandsstiftelsen.se

Arrangör: Upplandsstiftelsen

52. Fjärilssafari för 4–6 åringar



När: Fredag 3 juni kl. 13–14.30

Var: Fjärilsstigen i Hågadalen-Nåstens naturreservat, samling vid parkeringen Hällens gård

Busshållplats: Håga by

Gillar du fjärilar? Idag har du chansen att lära dig mer! En fjäril kan se ut på många olika sätt. Det finns små, stora, färggranna eller bruna. Så vad är det egentligen som är typiskt för fjärilar och var brukar man kunna hitta dem? Vi går vi tillsammans till en fikaplatz i skogsbrynet och tillbaka (totalt 1 km). Vi tar med oss håvar och utrustning som man får låna. Ta gärna med eget fika! Guidar gör Lennart Henstam, Anna Lagerqvist och Karin Lindström

Anmälan: Anmäl hela ditt sällskap (även vuxna som följer med) till biotopia@uppsala.se

Arrangör: Biotopia

53. Fredagsmys med småkryp vid Ulva kvarn



När: Fredag 3 juni kl. 15–18

Var: Smultronstället forsen vid Ulva kvarn

Busshållplats: Ulva kvarn

Följ med Biotopia till Ulva kvarn, ett av Uppsala kommuns Smultronställen i naturen. Här letar vi vattenlevande kryp i både lugnt och strömmande vatten. Vilka kryp kan man stöta på och hur hittar man bäst kryp i vatten? Biotopia finns på plats och med oss har vi håvar, lappar och bestämningsnycklar som hjälper till att klura ut vad vi hittar.

Här vid Ulva finns flera bänkar, bord och fina ytor för en picknick. Packa fredagsmyset och häng med!

Anmälan: Nej

Arrangör: Biotopia

54. Nattfågellyssning

När: Fredag 3 juni, kl. 20

Var: Olika fågellokaler runt Tämnaren, samling på Östervåla torg

Följ med fågelkunnige Lars Gustavsson till några olika fågellokaler runt Tämnaren. Ta med fika.

Anmälan: Antalet platser är begränsat. Föranmäl på tel. 070-231 56 45.

Arrangör: Naturskyddsföreningen Heby

55. Paddling i Kolarmoraån

När: Lördag 4 juni kl. 9

Var: Kolarmoraån, samling vid Vällensbadet

Följ med på äventyr i vildmarkspräglad natur! Kolarmoraån börjar i sjön Vällens och går ner till Bysjön. Vi paddlar en del av sträckan med start och mål vid Vällensbadet. I priset ingår kanoter/kanadensare, flytväst och paddel. Föräldrar/målsman tar ansvar för eventuella barns deltagande. Medtag egen lunch och fika.

Kostnad, vuxna och barn från 12 år: 250 kr om medlem i STF, 300 kr för övriga. Barn under 12 år: 150 kr.

Anmälan: Senast 30 maj till Karin Karlsson tel. 073-032 84 07 (gärna sms). För detaljer kring betalning, se Biotopias kalender

Arrangör: STF Norra Roslagen

56. Fjärilssafari för 7–12 åringar



När: Lördag 4 juni kl. 13–15

Var: Fjärilsstigen i Hågadalen-Nåstens naturreservat, samling på parkeringen vid Hällens gård

Busshållplats: Håga by

Nu är sommaren på gång och då kan man spana på fjärilar! Följ med på Biotopias fjärilssafari för att lära dig mer. Hur känner man igen en fjäril och hur hittar man dem? Vilka fjärilar är ute och flyger just nu? Fjärilsstigen i Hågadalen är en plats där man kan hitta många olika arter. Vi promenerar en bit in på stigen för att undersöka hur det ser ut där några olika fjärilar håller till. Vi stannar till vid en fikaplatz i skogsbrynet så ta gärna med eget fika. Vi kommer att gå en kortare sträcka längs banvallen (totalt ca 2 km). Guidar gör Lennart Henstam, Anna Lagerqvist och Karin Lindström

Anmälan: Anmäl hela ditt sällskap (även vuxna som följer med) till biotopia@uppsala.se

Arrangör: Biotopia

57. Cykelutflykt till Knivsta och Lagga kyrka

När: Söndag 5 juni, Vårdsmiljödagensdagen, kl. 10

Var: Samling vid Knivsta station

Vi åker söderut och sedan längs Valloxen till resterna av Långhundraleden och rastar vid Broborgs gamla fornborg. Vi passerar många herrgårdar och Lagga kyrka. Sedan vänder vi tillbaka till Knivsta via Alsike. Det blir en cirka 40 km lång tur. Ta med matsäck för picknick. Det går att ta med cyklar kostnadsfritt på SL-pendeln.

Anmälan: Anmäl dig gärna i förväg till Björn Engström tel. 070-251 13 88.

Arrangör Cykelfrämjandet i Uppsala och Naturskyddsföreningen Uppsala



58. Vandrings bland guckusko vid Måsjön

När: Onsdag 8 juni (OBS prel. datum)

Var: Måsjön, samlingsplats för samåkning bestäms efter anmälan

Anna-Maija och Håkan Högström guidar oss till den oslagbara platsen i närheten av Gimo som rymmer guckusko i mängder. Det är alltid vanskligt att sätta ett datum för när blomningen är i sin prakt, därför är det särskilt viktigt med föransmälningar. Vi äter medhavd fika på lämplig plats.

Anmälan: Anna-Maija Högström 070-670 72 67 gärna under maj, så återkommer hon med exakt datum.

Arrangör: STF Norra Roslagen veteransektion, som ordnar aktiviteter för alla åldrar främst vardagar.

59. Vandrings ut till Brämsands strand



När: Lördag 11 juni kl. 10

Var: Skutskär. Samling på personalparkeringen vid Tallmons äldreboende

Busshållplats: Älvboda

Vi går över en hängbro och följer sedan slingrande ridstigar längs Dalälven ända fram till Brämsands strand. Där stannar vi en längre stund, äter vår medhavda matsäck och förhoppningsvis njuter av vackert väder. Vi går sedan tillbaka till Tallmon via stigar, grusvägen och hängbron. Vandringsen är ca 10 km lång och bitvis svårvandrad i mycket ojämn terräng. Den beräknas ta 3–4 timmar inklusive rast. Observera att hängbron över älven måste passeras. Medtag eget fika/lunch och vatten och ta på rejäla skor.

Anmälan: anneli.jangenby.norman@friluftsframjandet.se eller sms 070-146 19 79

Kostnad. Gratis för medlemmar i Friluftsfrämjandet, 50 kr för övriga

Arrangör: Friluftsfrämjandet Skutskär-Älvkarleby

60. Guidad tur om vilda pollinatörer i Hågadalen



När: Lördag 11 juni kl. 10

Var: Smultronstället Kung Björns hög i Hågadalen, samling på parkeringen

Busshållplats: Håga gård

Hör den fantastiska berättelsen om de vilda pollinatörernas liv och deras roll i samhället. Tillsammans med biologen Erik Sjödin från Länsstyrelsen beger vi oss ut på en tur i området kring Kung Björns hög. Vilka arter av våra pollinatörer finns här och vad behöver de för att trivas? Kl 10–14 pågår en familjeaktivitet i samma område, se nedan.

Anmälan: biotopia@ uppsala.se eller 018-727 63 70

Arrangör: Biotopia och Länsstyrelsen i Uppsala län

61. Sommarens småkryp – Familjeaktivitet



När: 11 juni kl. 10–14

Var: Smultronstället Kung Björns hög i Hågadalen

Busshållplats: Håga gård

Det surrar, flyger, gräver, fladdrar och kryper på Hågahögen! Låna lappar och håvar och upptäck myllret av liv. Följ humlans vingliga färd tyngd av pollen och hitta ingången till vårsidenbiets barnkammare. Hur många olika fjärilar kan du se?

Ta gärna med fika eller lunchmatsäck. Kung Björns hög är ett härligt utflyktsmål för stora och små! Kl. 10 sker en guidad vandrings om vilda pollinatörer i samma område, se ovan.

Anmälan: Nej

Arrangör: Biotopia

62. Vandrings på Upplandsleden, Skoklosterslingan



När: Söndag 12 juni kl. 9.30

Var: Samling på parkeringen vid Skokloster slott

Busshållplats: Skokloster slott

En vandrings runt Skohalvön på 14,5 km med start och mål vid Skokloster. Leden går på skogsbilvägar, trampade stigar förbi hagar, genom skog och längs Mälarens strand. Vi stannar och fikar samt äter lunch så tänk på att ta med matsäck. Räkna med en tidsåtgång på ca 5-6 h.

Kostnad: 40 kr för medlemmar i STF, 80 kr för övriga

Anmälan: Senast 6 juni till stf. uppsala@gmail.com

Arrangör: Svenska Turistföreningen Uppsala

HÅLL KOLL PÅ ÄNDRINGAR I PROGRAMMET!

Saker händer och programpunkter tillkommer. Ta gärna en titt i Biotopias kalender där vi uppdaterar informationen om det sker förändringar: www.biotopia.nu/kalender

63. Upplandsstiftelsen 50 år! Jubileumsdag på Rävsten



När: Söndag 12 juni, kl. 11–14

Var: Ön Rävsten, söder om Gräsö. Båttransport utgår från Äpskärs brygga, längst ned på Gräsö.

Busshållplats: Äpskärs brygga

Vi bjuder in till en dag på vackra Rävsten där du får uppleva natur och kultur och prova många aktiviteter som tipspromenad, blomsterbingo, meta och håva, lär dig tova och träffa öns djur. Du kan också prova på att paddla kajak och SUP samt slå med lie, eller följa med på en kulturhistorisk guidning. Vi bjuder på fika!

Anmälan: Nej

Arrangörer: Rävstens stugby, Gräsö kanotcentral, Östhammars kommun och Upplandsstiftelsen

64. Upplandsstiftelsen 50 år! Jubileumsdag i Hammarskog, Uppsala



När: Söndag 12 juni, kl. 11–14

Var: Vid Hammarskogs Herrgård

Busshållplats: Hammarskogs vägsäl

Kom och bygg bihotell, tillverka en fjärlshåv eller gå en tillgänglighetsanpassad tipspromenad längs träspången med utsikt över Dalbyviken. Du kan också prova på kajakpaddling vid badplatsen eller skåda fågel vid plattformen bakom herrgården. Vi bjuder på kaffe med tilltugg.

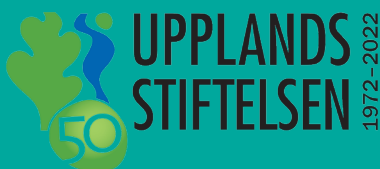
Anmälan: Nej

Arrangör: Upplandsstiftelsen, Uppsala kommun, Uppsala Naturskola och Friluftsförbundet

UPPLANDSSTIFTELSEN FYLLER 50 ÅR!

I år firar Upplandsstiftelsen 50-årsjubileum under devisen: 50 år av samarbete i naturen. En del i firandet är en jubileumsdag på nio olika platser den 12 juni.

För mer detaljerad information om tider och aktiviteterna den här dagen, se Biotopias kalender: www.biotopia.nu/kalender



65. Upplandsstiftelsen 50 år! Jubileumsdag vid Broborg, Knivsta



När: Söndag 12 juni kl. 11–14

Var: Broborg, utanför Knivsta

Busshållplats: Lilla Vallby, härifrån är det 1 km promenad på stig längs Vallbyåsen, följ röda snitslar.

På en höjd intill den dalgång som idag kallas Långhundraleden ligger en väl synlig lämning av Broborg, en fornborg från 500-talet e. Kr. Välkommen att besöka platsen denna dag då Upplandsstiftelsen firar 50-årsjubileum. Här finns kunniga guider på plats som kan berätta om borgens historia och om naturen i betesmarkerna runt omkring. Testa naturbingo och vandra stigslingan förbi borgen och genom hagarna. Vi bjuder på kaffe med tilltugg. Ta gärna bussen och promenera längs Vallbyåsen fram till Broborg, ca 1 km.

Anmälan: Nej

Arrangör: Upplandsstiftelsen, Knivsta kommun och Länsstyrelsen

66. Upplandsstiftelsen 50 år! Jubileumsdag i Kalmarnäs naturreservat, Bålsta



När: Söndag 12 juni kl. 11–14

Var: Vattunöden i Kalmarnäs naturreservat, Bålsta

Välkommen till en familjedag i Kalmarnäs, ett naturreservat vid Mälaren. Idag kan du prova på att baka stompabröd och tova fårull tillsammans med naturskolan, gå en tipsrunda eller hänga med på en guidning i reservatet. Vi bjuder på kaffe och saft med tilltugg. Kom gärna med cykel om du har möjlighet då antalet parkeringsplatser är begränsat.

Anmälan: Nej

Arrangör: Upplandsstiftelsen, Håbo kommun och Naturskolan Vattunöden

67. Upplandsstiftelsen 50 år! Jubileumsdag vid Österbo fäbodan, Tärnsjö



När: Söndag 12 juni, kl 11–14

Var: Österbo fäbodan norr om Tärnsjö

Välkommen till en dag med aktiviteter på tema natur och kulturhistoria längs Kyrkstigen och kring Österbo fäbodan. Ta en promenad till kolarkojan vid Messkog och hör berättelser om hur det var att leva som kolare, eller testa dina naturkunskaper i ”gissa bajset”. Kl. 11.30 berättar Jakob Martinell om Fäbodan och fäbodliv i trakten och kl. 12 och 13 kan du lyssna på trubaduren Anders Lindborg som bland annat spelar visor av Dan Andersson. Kollbullar finns till försäljning och grilledd för dig som vill ta med något eget. Vi bjuder på kaffe och tilltugg.

Anmälan: Nej

Arrangör: Upplandsstiftelsen, Kyrkstigenkommittén och Heby kommun



68. Upplandsstiftelsen 50 år! Jubileumsdag i Strömsbergs bruk



När: Söndag 12 juni kl. 11–14

Var: Badplatsen i Strömsbergs bruk

Busshållplats: Strömsbergs vägskäl, härifrån är det 1 km promenad längs landsväg

Välkommen till en riktigt festlig utedag i vacker bruksmiljö! Prova på att paddla kanot på Tämnarån, följ med på korta botaniska vandringar med Naturskyddsföreningen (kl. 11.30 och 12.30), få tips på vad du kan göra för att hjälpa pollinatörer eller lär dig om fiskarna i ån på elfiskeguidning med fiskeexperter från Upplandsstiftelsen (kl. 12 och 13.30). För barnen finns Natursnokarna på plats, med möjlighet att fågelskåda och ta ”Naturfalken”-märket.

Nostalgimuseet och Skogsbruksmuseet håller öppet. Vi bjuder på kaffe och tilltugg. Korv och läskedryck finns till försäljning.

Anmälan: Nej

Arrangör: Upplandsstiftelsen, Tierps kommun, Strömsbergs bruks samarbetskommitté och Naturskyddsföreningen i Tierp

69. Upplandsstiftelsen 50 år! Jubileumsdag på Rotskärsängen, Skutskär



När: Söndag 12 juni kl. 11–14

Var: Rotskärsängen, Skutskär. Parkering och vägvisning från bangolfen, Holmarna, Golfvägen 1.

Välkomna till vår familjedag i naturen! Vi visar upp friluftskök och mountainbikes. Lär dig mer om invasiva växter. Vill du veta namn på din vilda växt? Ta med den och kom. Baka bröd och krabbelurer. Prova artbingo eller att tälja. Korta guidningar i naturen och tips på utflyktsmål. Vi bjuder på kaffe/saft och tilltugg. Välkomna!

Anmälan: Nej

Arrangör: Upplandsstiftelsen, Älvkarleby kommun, Naturskyddsföreningen Älvkarleby och Friluftsförbundet Skutskär-Älvkarleby

70. Upplandsstiftelsen 50 år! Jubileumsdag i Härnevi, Enköping



När: Söndag 12 juni, kl 11–14

Var: Härnevi IP

Välkommen till Mötesplats Härnevi och Upplandsledens nya Äsäsenslinga. Guidning, vandring, tipspromenad, korvgrillning och annat står på programmet. Vi bjuder på kaffe med tilltugg.

Anmälan: Nej

Arrangör: Upplandsstiftelsen, Enköpings kommun, Härnevi Hembygdsförening, Upplandsleden

71. Upplandsstiftelsen 50 år! Jubileumsdag i naturen på Wik



När: Söndag 12 juni kl. 11–14

Var: Wiks slott

Busshållplats: Wiks slott

Välkomna till familjedag i den vackra naturen på Wik. Vi bjuder på något för alla åldrar. Leta småkryp, bygg en fjärilshäv, grilla pinnbröd eller lyssna på saga i kojbyggarland. Guidningar för vuxna och möjlighet att upptäcka spännande arter i naturen.

Jubileumsceremoni med tal av regionråd Emelie Orring och Upplandsstiftelsens ordförande Jenny Lundström. Mat och dryck till försäljning. Även slottet är öppet. Vi bjuder på kaffe/saft med tilltugg.

Anmälan: Nej

Arrangör: Upplandsstiftelsen, Region Uppsala, Kultur och bildning med Wiks slott, Friluftsförbundet Uppsala, Biotopia m.fl.

72. Fjärilssafari Högsommar



När: Söndag 3 juli kl. 13–15

Var: Fjärilsstigen i Hågadalen-Nåstens naturreservat, samling där fjärilsstigen viker av från banvallen.

Busshållplats: Håga by

Början av juli är den kanske allra bästa tiden att hitta många olika arter på fjärilsstigen. På det här safari som riktar sig till vuxna och äldre barn går vi i lugn takt längs den sista sträckan av fjärilsstigen, där man har bäst chans att se många olika arter, en sträcka på ca 3 km. Man behöver inga speciella förkunskaper och vi tar med utrustning (håvar och burkar) som du får låna. Ta gärna med eget fika! Guidar gör Lennart Henstam från Entomologiska föreningen tillsammans med en guide från Biotopia.

Anmälan: Anmäl alla som vill följa med till biotopia@uppsala.se

Arrangör: Biotopia

73. Svantes blomstervandring



När: Onsdag 6 juli kl. 19

Var: Skärplinge, samling på pendlarparkeringen vid ICA i Skärplinge

Busshållplats: Skärplinge bussterminal

En blomstervandring på en för dagen utvald plats. Svante von Strokirch guidar oss enligt lång tradition där vi får ta del av hans gedigna botaniska kunskaper. Ta med fika!

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Tierp

74. Vandra i naturreservatet Ängskär

När: Torsdag 4 augusti, kl. 15–17

Var: Parkeringen vid Ängskärs havscamping

Vi vandrar den nya stigen mellan Ängskärs havscamping och Djuphamnen på Klubben. Stigen är ca 2 km lång och går genom skog nära havet. Vår guide Lisel Hamring berättar om växter och hur de har använts historiskt. När vi kommer fram till Djuphamnen bjuder vi på fika och information om Ängskärs historia vid Kolhuset. Efter fikastunden kan man vandra ut till Klubbkasen eller gå stigen tillbaka i egen takt.

Aktiviteten är del i ett LONA-projekt med stöd från Länsstyrelsen.

Anmälan: elisabet.odhult@upplandsstiftelsen.se, tel. 070-586 31 25. Anmälan senast 1/8.

Arrangör: Kustvy, Café Kolhuset, Ängskärs havscamping, Tierps kommun och Upplandsstiftelsen

75. Fladdermöss i vattenparken, Enköping



När: Fredag 12 augusti kl. 20.30

Var: Vattenparken i Enköping, samling vid Pepparrotsbadets parkering

Busshållplats: Idrottshuset

Med Nike Nylander som guide identifierar vi fladdermusarter med hjälp av en fladdermusdetektor.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Enköping

76. Nattfjärilslysning i Wikparken



När: Fredag 19 augusti kl. 20.30

Var: Wikparken vid Wiks Slott

Busshållplats: Wiks Slott

Välkommen till nattfjärilslysning i Wikparken! Vi sätter upp lakan och lampor och hoppas på att locka till oss spännande nattfjärilar. Om du har utrustning är du varmt välkommen att sätta upp den, men annars är det bara att komma som du är. Det är dock viktigt att ta med kläder efter väder samt ficklampa eller pannlampa, då vi kommer gå i mörker. Inga förhandskunskaper krävs! Det kommer finnas experter på plats som kan berätta om de nattlevande insekternas mystiska värld. Vi samlas vid 20.30 och lyser så länge vi orkar. Upplandsstiftelsen bjuder på enklare fika. Mer info om samlingsplats kommer senare.

Anmälan: Anmälan och eventuella frågor sker till cajsja.bjorken@upplandsstiftelsen.se.

OBS: Aktiviteten ställs in vid ösregn (meddelas i sådana fall på Upplandsstiftelsens Facebooksida).

Arrangör: Upplandsstiftelsen och Entomologiska föreningen i Uppland

77. Fågelmärkning

När: Söndag 28 augusti kl. 07–10

Var: Örbyhus slott, samling på parkeringen

Denna tidiga morgon får vi följa arbetet med fågelmärkning tillsammans med Oxängens fågelmärkningsgrupp. Du kan få möjlighet att hålla en fågel i handen.

Medtag stövlar och matsäck. OBS! Vid kraftigt ihållande regn/blåst ställs aktiviteten in

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Tierp

78. Cykelutflykt till Årike Fyris

När: Söndag 28 augusti kl. 10

Var: Samling vid fontänen vid Flustret

Vi cyklar över Hamnspången till östra sidan av Fyrisån och fortsätter till Kungsängen. Vi åker söderut passerar Lilla Djurgårdsskogen i vitsippsprakt, vidare till Flottsund och sedan tillbaka längs cykelvägen på västra sidan av Fyrisån. Ta med matsäck. Cykelturen blir cirka 30 km.

Anmälan: Anmäl dig gärna i förväg till Björn Engström tel. 070-251 13 88.

Arrangör: Cykelfrämjandet i Uppsala och Naturskyddsföreningen Uppsala

79. Utterspaning i Knivsta

När: Lördagen 3 september kl. 10–12.30

Var: Knivsta, samling vid Kvarngården söder om samhället

Under sakkunnig ledning av Peter Mortensen, intendent och konservator på Naturhistoriska Riksmuseet och boende i Knivsta, får vi en naturguidning och letar spårtecken efter uter vid Knivstaån/Forsbyån. Ta på kläder efter väder och stadiga skor då vi går i naturmark.

Ta gärna med matsäck, vi stannar och fikar längs vägen.

Anmälan: Nej

Arrangör: Knivsta Kommun, Park- och naturenheten.

80. Svamputflykt



När: 4 september kl. 10–13

Var: Samling på stora torget i Tierp

Busshållplats/tågstation: Tierps station

Följ med in i svampskogen. Vi plockar och lär oss. Ta med matsäck, stövlar, svampkorg och kniv. OBS! Vid kraftigt ihållande regn ställs aktiviteten in

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen i Tierp

UTFLYKTSPROGRAMMET HÖSTEN 2022

Ett nytt Utflyktsprogram som omfattar höstens och vinterns aktiviteter ges ut i slutet av augusti.



Programmet ges ut av Upplandsstiftelsen, Länsstyrelsen och Biotopia. Parterna står för samordning, tryck och distribution.

På www.naturkartan.se/uppsalalan hittar du alla utflykter, och information om naturreservat, smultronställen och friluftsområden i länet. Naturkartan finns även som app.

Tack till alla som bidrar med aktiviteter till programmet, och till Region Uppsala som hjälper oss att sprida det!

Biotopia

Telefon: 018-727 63 70

Mail: biotopia@ uppsala.se

**Öppettider: Tis–fre 9–17, lör–sön
och skollov 11–17**

www.biotopia.nu