

# Utedag i Hammarskog med Biotopia

- Skogens mångfald & ekosystem (åk 4-6)

Vi vandrar genom naturreservatet Hammarskog och tillsammans upptäcker vi skogens mångfald av arter. Längs de slingrande stigarna får eleverna möta uråldriga tallar, knotiga ekar och dungar med hassel. Vandrigen är relativt kort (knappt 3 km) så längs vägen kommer vi att göra flera stopp för aktiviteter och övningar. Här får eleverna ytterligare bekanta sig med livet i skogen samt få en djupare förståelse för ekosystemet. Vi närmar oss även begreppet biologisk mångfald genom lekar och samtal. Längs vägen passerar vi Östbergatorpet där vi tar paus för lunch och då finns möjlighet att göra upp en eld och grilla medhavd matsäck. Sista biten går vägen genom ett öppnare kulturlandskap.



## Upplägg

Hela klassen går vandrigen tillsammans men under dagen är eleverna indelade i vandringsgrupper som håller samman längs med vägen. Detta är för att alla ska få prova att gå först och leda gruppen samt för att undvika känslan av tävling.

Utedagen görs över en hel skoldag (minimum 4 timmar) så eleverna behöver ha lunch samt fika eller frukt. Det finns möjlighet att grilla medhavd lunch över öppen eld. Meddela innan hur ni gör.

\* Start: Parkering vid skogshyddan  
[naturkartan.se/sv/uppsalalan/parkering-skogshyddan-hammarskog](http://naturkartan.se/sv/uppsalalan/parkering-skogshyddan-hammarskog)

\* Avslut: Vändplanen på andra sidan vägen från fågelplattformen vid Hammarskogs friluftsområde  
[naturkartan.se/sv/uppsalalan/fagelplattform-hammarskog](http://naturkartan.se/sv/uppsalalan/fagelplattform-hammarskog)

## Kontakt

biotopia@uppsala.se eller 018-727 6370

## Naturbuss

Ni reser kostnadsfritt med abonnerad naturbuss som ni bokar själva från och till er skola. Läs mer om att boka naturbussen på KubikPedagog:  
[kubikuppsala.se/pedagog/information/resor](http://kubikuppsala.se/pedagog/information/resor)

## Viktiga "Kom-ihåg" inför utedagen

- \* Dela in eleverna i vandringsgrupper och berätta för eleven innan utedagen så att de känner till sin grupp (ca 4-5 elever /grupp)
- \* titta på väderprognosen och prata om kläder efter väder (gärna oömma kläder och bekväma skor/ kängor), bra att ha med: varm tröja, överdragsbyxor/ regnbyxor
- \* Ta med lunch som elever och lärare kan bära tillsammans samt mellanmål och vattenflaska eller varm dryck.
- \* Packa inte ryggsäcken för tung, eleverna ska orka bära den hela dagen. Tänk "rimligt" när ni packar mellanmål, extrakläder mm.