

Utedag vid Fläktanstugan med Biotopia

- Naturen på Vintern (åk 1-3)

Ta med dina elever till naturreservatet Norra Lunsen där de får lära om vad djur och växter tar sig till på vintern. Hur klarar sig ekorren i vinterkylan och var tar egentligen insekterna vägen?

Vi vandrar en knapp kilometer till Fläktanstugan (ett av Uppsala kommuns smultronställen) och på vägen gör vi korta stopp och pratar om det vi ser med extra fokus på naturens vinteranpassningar. Väl framme vid Fläktanstugan finns tid till frukt/fikastund innan vi drar igång med lekfulla övningar om naturen på vintern. Vid lunchtid gör upp en eld tillsammans. Om man vill går det utmärkt för klassen att ta med korv eller dyligt att grilla till lunchen. Efter lunch följer ytterligare ett pass med naturuppslag där vi ser till att få med mycket rörelse för att hålla värmen. Avslutningsvis går vi en annan stig tillbaka till parkeringen vid Nyby (ca 1 km) där bussen väntar.



Upplägg

Hela klassen går vandrigen tillsammans men under dagen är eleverna indelade i vandringsgrupper som håller samman längs med vägen. Detta är för att alla ska få prova att gå först och leda gruppen samt för att undvika känslan av tävling.

Utedagen görs över en hel skoldag (minimum 4 timmar) så eleverna behöver ha lunch samt fika eller frukt. Det finns möjlighet att grilla medhavd lunch över öppen eld. Meddela innan hur ni gör.

* Start o slut: Parkering vid Nyby, Norra Lunsen naturkartan.se/sv/uppsalalan/parkeringsplats-norra-lunsen-5

* Mer info om Fläktanstugan i Norra Lunsen: naturkartan.se/sv/uppsalalan/flaktanstugan-norra-lunsen

Visa gärna denna sida för elever och lärare!

Kontakt

biotopia@ uppsala.se eller 018-727 6370

Naturbuss

Ni reser kostnadsfritt med abonnerad naturbuss som ni bokar själva från och till er skola. Läs mer om att boka naturbussen på KubikPedagog: kubikuppsala.se/pedagog/information/resor

Viktiga "Kom-ihåg" inför utedagen

- * Dela in eleverna i vandringsgrupper och berätta för eleven innan utedagen så att de känner till sin grupp (ca 4-5 elever /grupp)
- * titta på väderprognosen och prata om kläder efter väder (gärna oömma kläder och bekväma skor/ kängor), bra att ha med: varm tröja, överdragsbyxor/ regnbyxor
- * Ta med lunch som elever och lärare kan bära tillsammans samt mellanmål och vattenflaska eller varm dryck.
- * Packa inte ryggsäcken för tung, eleverna ska orka bära den hela dagen. Tänk "rimligt" när ni packar mellanmål, extrakläder mm.