

Utedag i Fjällnora med Biotopia

- Upplandsleden & Naturens värden (åk 4-6)

Ta med dina elever på en heldag utomhus med Biotopia. Vi är i mysiga friluftsområdet Fjällnora där vi gör en kortare vandring längs Upplandsleden. Medans vi vandrar upptäcker vi naturen och gör stopp för aktiviteter och övningar kring allt från kolets kretslopp till allemansrätten. Huvudfokus under dagen är naturens värden både utifrån ett mänskligt perspektiv men även utifrån djur och växter. Vid lunch kommer eleverna att få vara med och göra upp eld och sen finns möjlighet att grilla medhavd matsäck.



Upplägg

Hela klassen går vandringen tillsammans men under dagen är eleverna indelade i vandringsgrupper som håller samman längs med vägen. Detta är för att alla ska få pröva att gå först och leda gruppen samt för att undvika känslan av tävling.

Utedagen görs över en hel skoldag (minimum 4 timmar) så eleverna behöver ha lunch samt fika eller frukt. Det finns möjlighet att grilla medhavd lunch över öppen eld. Meddela innan hur ni gör.

* Start o slut: Parkering vid Fjällnora
naturkartan.se/sv/uppsalalan/parkerings-plats-fjallnora

* Mer info om Fjällnora friluftsområde:
naturkartan.se/sv/uppsalalan/fjallnora
Visa gärna denna sida för elever och lärare!

Kontakt

biotopia@upsala.se eller 018-727 6370

Naturbuss

Ni reser kostnadsfritt med abonnerad naturbuss som ni bokar själva från och till er skola. Läs mer om att boka naturbussen på KubikPedagog:
kubikuppsala.se/pedagog/information/resor

Viktiga "Kom-ihåg" inför utedagen

- * Dela in eleverna i vandringsgrupper och berätta för eleven innan utedagen så att de känner till sin grupp (ca 4-5 elever /grupp)
- * titta på väderprognosen och prata om kläder efter väder (gärna oömma kläder och bekväma skor/ kängor), bra att ha med: varm tröja, överdragsbyxor/ regnbyxor
- * Ta med lunch som elever och lärare kan bära tillsammans samt mellanmål och vattenflaska eller varm dryck.
- * Packa inte ryggsäcken för tung, eleverna ska orka bära den hela dagen. Tänk "rimligt" när ni packar mellanmål, extrakläder mm.