

+ KUL PÅ HJUL i Värnamo // **HELGPADDLING** med salta stänk
VÄSTKUSTVANDRING i rejält väder // **HÅLLBARA** friluftsprylar

FRI LUFTS LIV

I ALLA VÄDER!
FRILUFTSFRÄMJANDETS
MAGASIN #3/2018
SEPT-NOV
PRIS 79 KR

»Höstjämmland är en symfoni av
möjligheter för den som gillar att
vara ute.« Tips till fots, på cykel och skridskor sid 50

Hösten är som gjord
för varma sovsäckar
och kalla dopp.

64
TIPS TILL
HÖSTENS
ÅVENTYR

Nyfiken på
Said Belhaj
och Monika
Wedengren

Hitta din höst- inspiration

#3-2018 cykel // paddling // vandring // skridskor
// fjäll // boktips // tester // tävling

FRILUFTS
FRÄMJANDET



FOTO: ANETTE ANDERSSON



Storslagen 125-årspresent

NÄR FRILUFTSFRÄMJANDET FÖRRA ÅRET firade sitt 125-årsjubileum uppvaktade Fjällräven med ett presentkort på 12 startplatser i vandrings-eventet Fjällräven Classic. En grupp ungdomar från Uppsala som alla är nya i Sverige fick tillsammans med tre ledare från Friluftsförbundet

»En spännande tur där jag vandrat längs en kristallklar fjällbäck med små fall och klippor och mossbeklädda stenar.«

stolar, det var helt fantastiskt eftersom det var första gången för mig och det var därför väldigt spännande. Jag kommer aldrig glömma, säger Ghasem Jafari från Afghanistan och Uppsala.

hjälp med resa, utrustning och kunskap inför den 11 mil långa vandringen som de genomförde med bravur. I alla slags väder fick de uppleva de storslagna fjällen och utmana sig själva. Efteråt var de alla nöjda och glada, både med upplevelsen och sin egen insats.

– En spännande tur där jag vandrat längs en kristallklar fjällbäck med små fall och klippor och mossbeklädda



Ansök om Allergichecken

LOKALAVDELNINGAR i Östergötland och Jönköpings län som vill anordna allergivänlig friluftsvksamhet har nu möjlighet att ansöka om en Allergicheck på 2 000, 5 000 eller 10 000 kr. Ansökningarna tas emot löpande. Läs mer om Allergichecken och utvecklingsstämningen Fralla- allergisäkra friluftaktiviteter på www.friluftsfremjandet.se/fralla.



FOTO: HELENA GRAFFMAN

FÖRSTA NATURPARKOUR-PARKEN

I MAJ invigdes Sveriges första naturparkourpark, helt byggt av trä. Den finns på Lida i Botkyrka söder om Stockholm, i skogen där Skogsmulle också sågs ha ropat sina första "Hej Kollikoki!".

Har du vägarna förbi – kom och prova!

FINT STIPENDIUM TILL Ö-VIK

FRILUFTSFRÄMJANDET fick Örnsköldsviks kommuns friluftsstipendium 2018. Stipendiet på 15 000 kronor kommer att användas till att fortsätta utbilda ledare som kan möta den stora efterfrågan på friluftaktiviteter. Grattis Friluftsförbundet i Örnsköldsvik!

Många barn och unga behöver peppas lite att röra på sig mer. Den 16 september arrangerar organisationen Gen-Pep en rörelsedag i Hagaparken i Stockholm med massor av aktiviteter.

Självklart är Friluftsförbundet på plats med Skogsmulles hinderbana, naturparkour och massor av ute-pepp. Alla barn kan också springa Prins Daniels lopp, där alla säklart är vinnare och alla får medalj.

